



Gerard Moré

Profesional Cualificado del Método Grinberg - Terapia Corporal Holística

Sevilla – Barcelona

Contacto: 636 224 777 | info@gerardmore.com

LISTA DE MASAJES Y PRECIOS

Barcelona 2015

Masaje descontracturante personalizado

Ideal para soltar las tensiones acumuladas a nivel muscular y lograr una relajación profunda. Puedes escoger las zonas donde trabajar. El tacto se aplicará adaptado a tus necesidades y características personales.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje relajante con respiración

Utilizando un tacto suave combinado con técnicas de respiración se logra un nivel de relajación profundo.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje circulatorio – Piernas cansadas

Crear circulación en los líquidos acumulados en las piernas que a menudo crear sensación de pesadez e hinchazón. Es posible que se trabaje en zonas relacionadas como la espalda baja o las caderas.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje anti-estrés

Las tareas, las prisas, compromisos, responsabilidades, etc. acaban encerrándonos en la prisión del estrés. Con este masaje personalizado se desbloquean los puntos del cuerpo que sostienen más tensión para poder acceder a un estado de calma y relajación.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje de vitalidad

Ideal para cuando te falta la energía o te sientes cansado y agotado. Usando un tacto intenso y técnicas de respiración, este masaje despierta de nuevo toda la energía que creías que habías perdido.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje facial

Afectar puntos donde se bloquea el flujo circulatorio (arrugas, líneas y otros) para reactivarlo y lograr así que todas las capas de tejidos faciales se vean enriquecidas y rejuvenecidas.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje de pies

Es conocido desde hace siglos que los pies afectan a todo el cuerpo y para algunas personas son una maravillosa puerta para actuar sobre el resto del cuerpo de manera indirecta pero intensa.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje de nuca y hombros

Una zona donde se acumulan tensiones cada día y cuya relajación tiene un efecto global y profundo.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje craneal

Nos pasamos la mayor parte del tiempo en la cabeza (pensando, trabajando, preocupándonos, planificando, etc.). Este masaje permite soltar las tensiones que eso produce y lograr un nivel de calma y de silencio que rara vez experimentamos.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje digestivo

Ideal para personas que sufren dolores abdominales, hinchazón y gases, estreñimiento y otros síntomas relacionados con la zona del estómago y que, a menudo, están relacionados con el estrés y las emociones.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje deportivo – Recuperación de lesiones

Para deportistas con músculos cargados y puntos de dolor; recuperar la tonicidad y la relajación musculares. En caso de lesiones, tendinitis y otros síntomas relacionados con el sobre esfuerzo, se recomienda un pack de varias sesiones seguidas.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Masaje por puro placer

Para tomarse un tiempo para simplemente disfrutar. Suelta las tensiones, respira, acalla por un momento la mente y disfruta de habitar cómodamente en tu cuerpo. Ideal para regalar a tus seres queridos.

Precios: 30 minutos = 25€ | 60 minutos = 40€ | 90 minutos = 55€

Y si ya eres cliente e invitas a un amigo tienes un descuento de 5€ en tu siguiente sesión*

**Sólo válido si tu amigo no ha sido nunca cliente mío.*